



# 나무

## Letní soustředění 15. – 22. 7. 2023 Podrobné informace a přihláška

### ➤ **Kde budeme?**

Soustředění se koná, stejně jako v minulých letech, v areálu rekreačního a sportovního střediska „U Starého rybníka“ v obci Zbraslavice, cca 65 km od Prahy směrem na jiho-východ. Ubytování je zajištěno v hlavní budově SPORT. Cvičit budeme v místě, k dispozici jsou jak venkovní prostory, tak jsou pro případ nepříznivého počasí pronajaty i kryté tělocvičny. Strava je zajištěná v rámci areálu, máme plnou penzi BEZ SVAČIN (snídaně, oběd, večeře, celodenní pitný režim). Lůžkoviny a povlečení jsou zajištěny v místě. Bližší info o areálu na <http://www.zbraslavice.eu/>



### ➤ **Kdy začíná a kdy končí soustředění?**

Začínáme v sobotu 15. 7. 2023, příjezd účastníků od 16:00 do 17:00 hodin. Strava začíná sobotní večeří, končíme sobotní (22. 7. 2023) snídaní, úklidem cca do 10:30 a následným odjezdem.

### ➤ **Varianty dopravy?**

Doprava je vlastní, s ohledem na případné náklady na cestu je možné se domluvit s dalšími rodiči na společné dopravě do místa soustředění.

- 1) Po dálnici D1 směrem na Brno až na sjezd 56 (Soutice) a pak přes Zruč nad Sázavou na Zbraslavice.
- 2) Mimo D1 - přes Říčany, Mnichovice a dále po silnici č. 335 přes Ondřejov, Sázavu, Uhlířské Janovice do Ve směru od Kutné Hory – za vesnici Štipoklasy po 300 metrech odbočit vpravo a cca 1,5 km novou cestou skrz les. Z opačného směru ze Zbraslavic směrem na KH odbočit za benzínkou vlevo a cca 1,5 km tou samou cestou dojet k areálu.

Odbočka je v obou směrech značená velkou informační tabulí, která je naproti odbočce v poli. GPS: 49°49'25.514"N, 15°11'34.738"E POZOR - v areálu je zpoplatněno parkování aut 60,-Kč/den, které není zahrnuto v ceně!!!!

### ➤ **Pro koho je vhodné soustředění?**

Pro všechny, kdo chtějí zlepšit své dovednosti TAEKWON-DO, porovnat si to, co se naučili s cvičenci z jiných škol – trénovat budeme společně se školou TKD Hwarang. A také samozřejmě pro všechny, kdo si chtějí pořádně užít prázdniny nebo dovolenou, protáhnout se a zasportovat si společně s kamarády. Pobyt je určený jak pro naše členy, tak i pro jejich rodinné příslušníky. Jen si dovoluujeme upozornit, že se jedná o sportovní soustředění a nejde o pionýrský tábor, tzn. že po všech účastnících bude vyžadován pohyb a samozřejmě také dodržování zásad TKD a pravidel pro pobyt. Soustředění rozhodně není místo pro lenošení a odložení některých členů rodiny, i proto není možná samostatná účast dětí pod 7 let věku. Děti do 7 let (včetně) mohou na soustředění pouze v doprovodu rodič(-ů) (po celou dobu soustředění).



### ➤ **Co si vzít sebou?**

Vhodnou lahev na nápoje, dostatek sportovního oblečení (tréninky a další pohybové aktivity budou 2x denně, večer plánujeme navíc dobrovolný „makací“ trénink), dobok a chrániče (od zeleného pásu povinně), 2x tepláky, trička, mikiny, kraťasy, plavky, dvojce sportovní boty - jedny do tělocvičny (se světlou podrážkou, raději tenčí, vhodné na cvičení - ne do terénu ☺) a druhé na venkovní cvičení a hry, věci osobní hygieny, **ofocený** průkaz zdravotní pojišťovny, dále pak





# 나무

1) **POTVRZENÍ, ŽE SE MŮŽETE ÚČASTNIT SPORTOVNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ (potvrzení od lékaře s VÝSLOVNÝM VYZNAČENÍM, ŽE SE JEDNÁ O SPORTOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ)** a 2) **POTVRZENÍ O BEZINFĚKČNOSTI (stačí stáhnout ze stránek KHS) a pokud to bude v 2023 aktuální, tak 3) Potvrzení o testu na COVID ne starší než 48 hodin před nástupem na soustředění (ještě může být upraveno v návaznosti na hygienickou situaci).** V případě chladnějšího počasí dostatek teplého oblečení, pokud vlastněte, tak si vezměte klidně i páčky a míčky na stolní tenis (stoly jsou k dispozici). V areálu na terase je bistro, neprodávají potraviny, ale je možné zde koupit např. zmrzlinu, sušenky a podobné hodnotné doplňky stravy ☺. Případné dotazy rád zodpovím na tel. čísle 603484719.

Pokud užíváte **léky**, nepamenejte si je **přibalit**, o užívaných lécích je nutné **předem informovat do e-mailu s přihláškou, určitě připomenout u trenéra osobně při příjezdu.** Ještě jednou připomínáme **průkaz zdravotního pojištění (pouze kopie)!**

### ➤ Co nebrat sebou?

Vyšší částky peněz, není důvod mít sebou více, než kapesné na pár mlstot, jinak strava a pitný režim jsou zajištěné po celý „ponocování“ a celodenním sportovním režimem, budeme všechny mobily i tablety od dětí striktně vybírat, abychom přesto rozhodnete děti touto technikou vybavit, upozorníte je na výše uvedené – že je budou muset odevzdat. Sportovní náčiní a různé ne-elektronické hry (karty, kostky, deskovky, létající talíře apod.) jsou naopak vítány ☺.

### ➤ Cena?

Potřetí za sebou se potýkáme s výraznějším navýšením ceny ze strany provozovatele, takže letos již promítáme do ceny všechny navýšené náklady. Celé soustředění stojí 6.500,- Kč na osobu - zahrnuje ubytování, stravu (vč. pitného režimu během dne), cvičení, doplňkové aktivity (standardně lanový park, vzduchovky, lukostřelba, olympiáda apod.). Z ceny poskytujeme následující zvýhodnění pro rodiny s dětmi, necvičící účastníky a trenéry. Výhody se sčítají:

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| a) člen rodiny s 3 a více členy   | -5% (platí pro všechny členy rodiny samozřejmě 😊) |
| b) necvičící účastník soustředění | -5%   |
| c) trenéři – asistenti            | -5%   |
| d) děti 4 – 7 let věku            | -5%   |

**Zálohu** na soustředění ve výši 2.000,- Kč/osobu hradí zájemci převodem **na účet školy** a to nejpozději **do 31. 3. 2023.** Do textu pro příjemce uveďte „**SOUSTREDENI – jmeno cvicence**“, **VARIABILNÍ SYMBOL UVEĎTE** ve tvaru 3xxxxx – kde xxxxxx je datum narození ve tvaru RRMMDD (rok, měsíc, den). Např. 9.2.1972 bude VS 3720209 a do textu napište jméno. Platbu realizujte vždy jen za jednoho účastníka = jeden převod. **Doplatek** částky za soustředění poukazujte, prosím, **na účet naší školy nejpozději do 30. 6. 2023. Všechny platby** hradí zájemci převodem **na účet školy.** Číslo účtu naší školy je:

**2600189408/2010**

**Storno podmínky:** při zrušení účasti před 31. 5. 2023 se účtují stornopoplatky ve výši 10 % z ceny akce, při zrušení pozdějším je stornoplatek až 50 % z ceny akce. Zrušení účasti v době kratší než 48 hodin před nástupem nebo při nenastoupení na soustředění - stornoplatek až 100 % z ceny akce. Dojde-li u účastníka akce k znemožnění nástupu na soustředění následkem úrazu, nemoci, náhlé hospitalizace, nástupu vojenské služby či vlivem jiné závažné situace, kterou doloží dokladem, je storno řešeno individuálně. **Doporučujeme pojištění storna (např. ze zdravotních důvodů, např. COVID), které není v ceně zahrnuté.**

### ➤ Jak se přihlásit a do kdy?

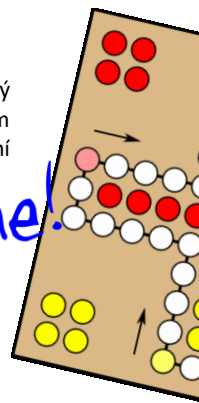
Přihlásit se je možné vyplněním a **zasláním kompletně vyplněné a podepsané** (rodiči nebo zákonným zástupcem samozřejmě ☺) **přihlášky na e-mail: [info@na-mu.cz](mailto:info@na-mu.cz)** nejpozději **do 10. 3. 2023.** Originál vyplněné přihlášky odevzdáte po příjezdu ve Zbraslavicích spolu s kopií průkazky pojištěnce a potvrzeními. Všechny přihlášky obdržené mailem obratem potvrdíme, pokud by Vám nepřišlo potvrzení do e-mailu do 72 hodin od odeslání, kontaktujte nás. Vyplněním přihlášky a zasláním zálohy termínu akceptujete podmínky akce. Neuhrazením zálohy může být, v případě vyššího zájmu, než je počet míst, přihláška vyřazena a místo nabídnuto jinému účastníkovi. Pozor - celkem máme rezervováno 35 míst.

**Do textu pro příjemce uveďte „SOUSTREDENI – jmeno cvicence“, VARIABILNÍ SYMBOL viz. výše.**

### ➤ Upozornění!

Vzhledem k tomu, že soustředění je **náročné na disciplínu** a uhlídání množství cvičenců, vyhrazujeme si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na náklady „narušitelů“ takové účastníky domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení poplatku za soustředění.

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv **zdravotní problémy**, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě **před nástupem na soustředění** a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy.





# 나무

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, **doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu** nebo zdravotních komplikací v průběhu soustředění. Taktéž **doporučujeme** zákonným zástupcům **zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). **Pojištění není součástí ceny.**

## **Přihláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU, pořádané v termínu 15. - 22. 7. 2023**

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit **VŠECHNY** kolonky; \* - zakroužkujte odpovídající variantu  
**Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 10. 3. 2023 e-mailem** na: [info@na-mu.cz](mailto:info@na-mu.cz) originál předat při nástupu na soustředění

**Jméno, Příjmení:** .....

**Datum narození:** .....

**Člen školy:** ANO\* - NE\* **Cvičební skupina:** Čestlice\* - Uhřetěves\* - Nupaky\* - jiné (např. rodič)\*

**Chci cvičit \*** **Nebudu cvičit \***

**Zdravotní problémy,** které mám a omezují mojí fyzickou nebo psychickou aktivitu: .....

.....

**Léky, které užívám,** nebo bych měl užívat v průběhu soustředění: .....  
(název léku, způsob a četnost užívání)

.....

**Na soustředění jedu:** SÁM\* - S NĚKÝM DALŠÍM\* (doplnit s kým, počet osob mimo přihlášku)

.....

**Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:**

**Na koho:** ..... **Tel. číslo:** .....

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „škola“), se odevzdáním/zasláním vyplněné přihlášky a úhradou zálohy za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezkrslují zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušil zásady TAEKWON-DO.

V ..... dne.....

.....  
Podpis cvičence/rodiče/zák. zástupce

.....  
Jméno rodiče/zák.zástupce  
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky.

Podpis obou rodičů:.....

Vzhledem k tomu, že jsme spolek, který nemá vedlejší hospodářskou činnost, podáním přihlášky na soustředění se účastníci soustředění - nečlenové (např. rodiče dětí účastníků – doprovod na soustředění) stávají dočasnými členy školy Taekwondo ITF NAMU, z.s. Z tohoto dočasného členství nevyplývají žádné další povinnosti ani platby a členství je automaticky ukončeno nejpozději k 31. 12. 2023. **Kapacita soustředění je omezená, při jejím naplnění si Škola TAEKWONDO ITF NAMU, z.s. vyhrazuje právo účastníky, kteří podají přihlášky po naplnění kapacity, odmítnout. Proto neváhejte, rozhoduje datum zaslání přihlášky a uhrazení zálohy (co nastane později).**

