



나무

Letní soustředění 13. – 20. 7. 2024 Podrobné informace a přihláška

➤ **Kde budeme?**

Soustředění se koná, stejně jako v minulých letech, v areálu rekreačního a sportovního střediska „U Starého rybníka“ v obci Zbraslavice, cca 65 km od Prahy směrem na jiho-východ. Ubytování je zajištěno v hlavní budově SPORT. Cvičit budeme v místě, k dispozici jsou jak venkovní prostory, tak jsou pro případ nepříznivého počasí pronajaty i kryté tělocvičny. Strava je zajištěná v rámci areálu, máme plnou penzi BEZ SVAČIN (snídaně, oběd, večeře, celodenní pitný režim). Lůžkoviny a povlečení jsou zajištěny v místě. Bližší info o areálu na <http://www.zbraslavice.eu/>



➤ **Kdy začíná a kdy končí soustředění?**

Začínáme v sobotu 13. 7. 2024, příjezd účastníků od 16:00 do 17:00 hodin. Strava začíná sobotní večeří, končíme sobotní (20. 7. 2024) snídaní, úklidem cca do 10:30 a následným odjezdem.

➤ **Varianty dopravy?**

Doprava je vlastní, s ohledem na případné náklady na cestu je možné se domluvit s dalšími rodiči na společné dopravě do místa soustředění.

- 1) Po dálnici D1 směrem na Brno až na sjezd 56 (Soutice) a pak přes Zruč nad Sázavou na Zbraslavice.
- 2) Mimo D1 - Říčany, Mnichovice a dále po silnici č. 335 přes Ondřejov, Sázavu, Uhlířské Janovice., Zbraslavice
- 3) Ve směru od Kutné Hory – za vesnicí Štipoklasy po 300 metrech odbočit vpravo a cca 1,5 km novou cestou skrz les. Z opačného směru ze Zbraslavic směrem na KH odbočit za benzínkou vlevo a cca 1,5 km tou samou cestou dojet k areálu.

Odbočka je v obou směrech značená velkou informační tabulí, která je naproti odbočce v poli. GPS: 49°49'25.514"N, 15°11'34.738"E POZOR - v areálu je zpoplatněno parkování aut 100,-Kč/den, které není zahrnuto v ceně!!!!

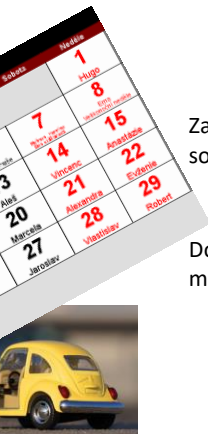
➤ **Pro koho je vhodné soustředění?**

Pro všechny, kdo chtějí zlepšit své dovednosti TAEKWON-DO, porovnat si to, co se naučili s cvičenci z jiných škol – trénovat budeme společně se školou TKD Hwarang. A také samozřejmě pro všechny, kdo si chtějí pořádně užít prázdniny nebo dovolenou, protáhnout se a zasportovat si společně s kamarády. Pobyt je určený jak pro naše členy, tak i pro jejich rodinné příslušníky. Jen si dovoluujeme upozornit, že se jedná o sportovní soustředění a nejde o pionýrský tábor, tzn. že po všech účastnících bude vyžadován pohyb a samozřejmě také dodržování zásad TKD a pravidel pro pobyt. Soustředění rozhodně není místo pro lenošení a odložení některých členů rodiny, i proto není možná samostatná účast dětí pod 7 let věku. Děti do 7 let (včetně) mohou na soustředění pouze v doprovodu rodičel(-ů) (po celou dobu soustředění).



➤ **Co si vzít sebou?**

Vhodnou lahev na nápoje, dostatek sportovního oblečení (tréninky a další pohybové aktivity budou 2x denně, večer plánujeme navíc dobrovolný „makací“ trénink), dobok a chrániče (od zeleného pásu povinně), 2x tepláky, trička, mikiny, kraťasy, plavky, dvojce sportovní boty - jedny do tělocvičny (se světlou podrážkou, raději tenčí, vhodné na cvičení - ne do terénu ☺) a druhé na venkovní cvičení a hry, věci osobní hygieny, **ofocený** průkaz zdravotní pojišťovny, dále pak





나무

1) POTVRZENÍ, ŽE SE MŮŽETE ÚČASTNIT SPORTOVNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ (potvrzení od lékaře s VÝSLOVNÝM VYZNAČENÍM, ŽE SE JEDNÁ O SPORTOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ) a 2) POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI (stačí stáhnout ze stránek KHS). V případě chladnějšího počasí dostatek teplého oblečení, pokud vlastníte, tak si vezměte klidně i páčky a míčky na stolní tenis (stoly jsou k dispozici). V areálu na terase je bistro, neprodávají potraviny, ale je možné zde koupit např. zmrzlinu, sušenky a podobné hodnotné doplňky stravy ☺. Případné dotazy rád zodpovím na tel. čísle 603484719.

Pokud užíváte **léky**, nepamenejte si je **přibalit**, o užívaných lécích je nutné **předem informovat do e-mailu s přihláškou**, určité připomenout u trenéra osobně při příjezdu. Ještě jednou připomínáme **průkaz zdravotního pojištění (pouze kopie)!**

➤ Co nebrat sebou?

Vyšší částky peněz, není důvod mít sebou více, než kapesné na pár mlstot, jinak strava a pitný režim jsou zajištěné po celý pobyt. Taktéž prosím nedávejte dětem sebou mobilní telefony a tablety. S ohledem na předchozí zkušenosti s mobilním „ponocováním“ a celodenním sportovním režimem, budeme všechny mobily i tablety od dětí striktně vybírat. Pokud se přesto rozhodnete děti touto technikou vybavit, upozorněte je na výše uvedené – že je budou muset odevzdat. Sportovní náčiní a různé ne-elektronické hry (karty, kostky, deskovky, létající talíře apod.) jsou naopak vítány ☺.



Welcomel

➤ Jak se přihlásit a do kdy?

Přihlásit se je možné vyplněním a **zasláním kompletně vyplněné a podepsané** (rodiči nebo zákonným zástupcem samozřejmě ☺) **přihlášky na e-mail: info@na-mu.cz** nejpozději **do 20. 4. 2024**. Originál vyplněné přihlášky odevzdáte po příjezdu ve Zbraslavicích spolu s kopií průkazu pojištění a potvrzení. Všechny přihlášky obdržené mailem obratem potvrdíme, pokud by Vám nepřišlo potvrzení do e-mailu do 72 hodin od odeslání, kontaktujte nás. Všem přihlášeným následně zašleme QR kód s informacemi pro platbu (cena viz níže). **Vyplněním přihlášky a zasláním zálohy v termínu akceptujete podmínky akce.** Neuhrazením zálohy může být, v případě vyššího zájmu, než je počet míst, přihláška vyřazena a místo nabídnuto jinému účastníkovi. Pozor - celkem máme rezervováno **35** míst.



➤ Cena?

Potřetí za sebou se potýkáme s výraznějším navýšením ceny ze strany provozovatele, takže letos již promítáme do ceny všechny navýšené náklady. Celé soustředění stojí 7.390,- Kč na osobu - zahrnuje ubytování, stravu (vč. pitného režimu během dne), cvičení, doplňkové aktivity (standardně lanový park, vzduchovky, lukostřelba, olympiáda apod.). Z ceny poskytujeme následující zvýhodnění pro rodiny s dětmi, necvičící účastníky, trenéry a aktivní závodníky. Výhody se počítají:

- | | |
|---|---|
| a) člen rodiny s 3 a více členy | -5% (platí pro všechny členy rodiny samozřejmě 😊) |
| b) necvičící účastník soustředění | -5% |
| c) trenéři – asistenti | -5% |
| d) děti 4 – 7 let věku | - 5% |
| e) startovné za účast na čestlických a týneckých závodech v období 1.3.2024 – 30.6.2024 | |

Zálohu na soustředění ve výši 2.000,- Kč/osobu hradí zájemci převodem **na účet školy** a to nejpozději **do 30. 4. 2024** na základě podkladů k platbě, které od nás obdržíte po podání přihlášky. **Doplatek** částky za soustředění poukazujte, prosím, **na účet naší školy nejpozději do 30. 6. 2024.** **Všechny platby** hradí zájemci převodem **na účet školy.** Číslo účtu naší školy je:

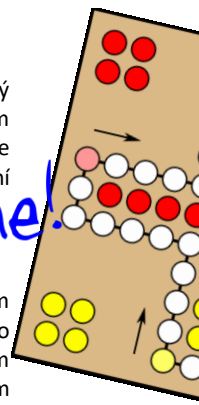
2600189408/2010

Storno podmínky: při zrušení účasti před 31. 5. 2024 se účtují stornopoplatky ve výši 10 % z ceny akce, při zrušení pozdějším je stornoplatek až 50 % z ceny akce. Zrušení účasti v době kratší než 48 hodin před nástupem nebo při nenastoupení na soustředění - stornoplatek až 100 % z ceny akce. Dojde-li u účastníka akce k znemožnění nástupu na soustředění následkem úrazu, nemoci, náhlé hospitalizace, nástupu vojenské služby či vlivem jiné závažné situace, kterou doloží dokladem, je storno řešeno individuálně. **Doporučujeme pojištění storna (např. ze zdravotních důvodů), které není v ceně zahrnuté.**

➤ Upozornění!

Vzhledem k tomu, že soustředění je **náročné na disciplínu** a uhlídání množství cvičenců, vyhrazujeme si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na náklady „narušitelů“ takové účastníky domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení poplatku za soustředění.

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv **zdravotní problémy**, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě **před nástupem na soustředění** a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy (Honzu, Ladu).





나무

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, **doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu nebo zdravotních komplikací** v průběhu soustředění.

Taktéž **doporučujeme** zákonným zástupcům **zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). **Pojištění není součástí ceny.**

Příhláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU, pořádané v termínu 13. - 20. 7. 2024

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit **VŠECHNY** kolonky;

* - zakroužkujte odpovídající variantu

Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 20. 4. 2024 e-mailem na: info@na-mu.cz originál předat při nástupu na soustředění

Jméno, Příjmení:

Datum narození:

Člen školy: ANO* - NE* **Cvičební skupina:** Čestlice* - Uhřetěves* - Nupaky* - jiné (např. rodič)*

Chci cvičit *

Nebudu cvičit *

Zdravotní problémy, které mám a omezují mojí fyzickou nebo psychickou aktivitu:

.....

Léky, které užívám, nebo bych měl užívat v průběhu soustředění:

(název léku, způsob a četnost užívání)

.....

Na soustředění jedu: SÁM* - S NĚKÝM DALŠÍM* (doplnit s kým, počet osob mimo přihlášku)

.....

Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:

Na koho: **Tel. číslo:**

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „škola“), se odevzdáním/zasláním vyplněné přihlášky a úhradou zálohy za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezakrývají zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušil zásady TAEKWON-DO.

V dne.....

.....
Podpis cvičence/zák. zástupce

.....
Jméno rodiče/zák.zástupce
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky.

Podpis obou rodičů:.....

Vzhledem k tomu, že jsme spolek, který nemá vedlejší hospodářskou činnost, podáním přihlášky na soustředění se účastníci soustředění - nečlenové (např. rodiče dětí účastníků – doprovod na soustředění) stávají dočasnými členy školy Taekwondo ITF NAMU, z.s. Z tohoto dočasného členství nevyplývají žádné další povinnosti ani platby a členství je automaticky ukončeno nejpozději k 31. 12. 2024.

Kapacita soustředění je omezená, při jejím naplnění si Škola TAEKWONDO ITF NAMU, z.s. vyhrazuje právo účastníky, kteří podají přihlášky po naplnění kapacity, odmítnout. Proto neváhejte, rozhoduje datum zaslání přihlášky a uhrazení zálohy (co nastane později).

