

ROZPIS TRÉNINKŮ ŠKOLY TAEKWONDO ITF NA-MU, z.s.

školní rok 2026-2027



Spolek si vyhrazuje upravit rozvrh po ukončení podzimních náborů 2026
necvičíme ve státní svátky a v termínech školních prázdnin



Den v týdnu	Čas	Místo	Skupiny dle technického stupně a věku
PONDĚLÍ	14:30-15:30	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196, Praha 10	NÁBOR MLADŠÍ, STARŠÍ DĚTI 6-14 let
ÚTERÝ	15:30-16:30	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR 7-14 let (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9.-6. kup)
ÚTERÝ	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 5. kup)
ÚTERÝ	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (4. kup a vyšší)
STŘEDA	17:00-17:45 (Lvíčata)	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI -7 let (Lvíčata) začínáme v týdnu od 21. 9.
STŘEDA	18:00-19:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ 7+ let (10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. kup)
STŘEDA	19:00-20:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 5. kup)
STŘEDA	20:00-21:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	POKROČILÍ (4. kup a vyšší)
ČTVRTEK	15:30-17:00	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ 6 + let MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 5. kup)
ČTVRTEK	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup)
ČTVRTEK	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší)