

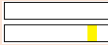
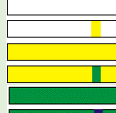
ROZPIS TRÉNINKŮ ŠKOLY TAEKWONDO ITF NA-MU, z.s.

školní rok 2025-2026



POZOR - Necvičíme ve státní svátky a v termínech školních prázdnin,
sledujte průběžně FB spolku a www.na-mu.cz



Den v týdnu	Čas	Místo	Skupiny dle technického stupně a věku
PONDĚLÍ	14:30-15:30	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196, Praha 10	NÁBOR DĚTI 6+ let
PONDĚLÍ	15:45-16:30 (Lvíčata)	MŠ Dubeč Starodubečská 506, Praha 10	CVIČENÍ DĚTÍ (3-5 LET) S RODIČI (Lvíčata) 
ÚTERÝ	15:30-16:30	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR 7-14 let (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9.-6. kup) 
ÚTERÝ	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup) 
ÚTERÝ	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší) 
STŘEDA	17:00-17:45 (Lvíčata)	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI -7 let (Lvíčata) 
STŘEDA	18:00-19:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ 7+ let (10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. kup) 
STŘEDA	19:00-20:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 5. kup) 
STŘEDA	20:00-21:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	POKROČILÍ (4. kup a vyšší) 
ČTVRTEK	15:30-17:00	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	NÁBOR A MÍRNĚ POKROČILÍ DĚTI A MLÁDEŽ (10. - 5. kup) 
ČTVRTEK	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup) 
ČTVRTEK	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší) 