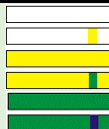


ROZPIS TRÉNINKŮ ŠKOLY TAEKWONDO ITF NA-MU, z.s. školní rok 2025-2026



Spolek si vyhrazuje upravit rozvrh po ukončení podzimních náborů 2025
necvičíme ve státní svátky a v termínech školních prázdnin



Den v týdnu	Čas	Místo	Skupiny dle technického stupně a věku
PONDĚLÍ	14:30-15:30 (Lvíčata)	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196, Praha 10	NÁBOR MLADŠÍ DĚTI 6-9 let (Lvíčata) 
PONDĚLÍ	15:45-16:30 (Lvíčata)	MŠ Dubeč Starodubečská 506, Praha 10	CVIČENÍ DĚTÍ (3-5 LET) S RODIČI (Lvíčata) 
ÚTERÝ	15:30-16:30	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR 7-14 let (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9.-6. kup) 
ÚTERÝ	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup) 
ÚTERÝ	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší) 
STŘEDA	17:00-17:45 (Lvíčata)	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI -7 let (Lvíčata) začínáme v týdnu od 22. 9. 
STŘEDA	18:00-19:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ 7+ let (10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. kup) 
STŘEDA	19:00-20:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 5. kup) 
STŘEDA	20:00-21:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	POKROČILÍ (4. kup a vyšší) 
ČTVRTEK	15:30-16:15 (Lvíčata)	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	NÁBOR MLADŠÍ DĚTI 6 - 9 let (Lvíčata) začínáme v týdnu od 15. 9. 
ČTVRTEK	16:15-17:00 (ostatní)	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	NÁBOR STARŠÍ DĚTI A MLÁDEŽ 10 + let MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 5. kup) 
ČTVRTEK	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI A MLÁDEŽ (10+ let, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup) 
ČTVRTEK	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší) 