

# ROZPIS TRÉNINKŮ ŠKOLY TAEKWONDO ITF NA-MU, z.s.

## školní rok 2024-2025



spolek si vyhrazuje upravit rozvrh po ukončení podzimních náborů 2024  
začátek výuky - Čestlice - 17. 9., Dubeč - 23. 9., Nupaky - 18. 9., Uhřetěves - 19. 9. 2024  
**(Lvíčata začínají - od 23. 9. v Dubči - připravujeme, od 25. 9. v Nupakách, od 26. 9. v Uhřetěvsi),**  
necvičíme ve státní svátky a v termínech školních prázdnin

Den v týdnu	Čas	Místo	Skupiny dle technického stupně a věku
PONDĚLÍ připravujeme	12:30-13:15 (Lvíčata)	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196	CVIČENÍ DĚTÍ (3-5 LET) S RODIČI (Lvíčata) začínáme až od 23. 9. (připravujeme)
PONDĚLÍ připravujeme	14:30-15:15 (Lvíčata)	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196	NÁBOR MENŠÍ DĚTI 6-8 let (Lvíčata) začínáme až od 23. 9. (připravujeme)
PONDĚLÍ připravujeme	15:30-16:30	PLECHOVKA, Dubeč Kalašova 196	NÁBOR STARŠÍ 9+ let začínáme až od 23. 9. (připravujeme)
ÚTERÝ	15:30-16:30	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR 7-14 let (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ ( 9.-6. kup)
ÚTERÝ	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI (10 let a starší, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup)
ÚTERÝ	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší)
STŘEDA	17:00-17:45 (Lvíčata)	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI -7 let (Lvíčata) začínáme až od 25. 9.
STŘEDA	18:00-19:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	NÁBOR DĚTI (10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. kup)
STŘEDA	19:00-20:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 5. kup)
STŘEDA	20:00-21:00	Společenské centrum Nupaky Průběžná 568	POKROČILÍ (4. kup a vyšší)
ČTVRTEK	15:30-16:15 (Lvíčata)	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI -7 let (Lvíčata) začínáme až od 26. 9.
ČTVRTEK	16:15-17:00 (ostatní)	ZŠ VACHKOVA 630 Praha 10 - UHŘÍNĚVES	MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 5. kup)
ČTVRTEK	19:00-20:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	NÁBOR DĚTI (10 let a starší, 10.kup) NÁBOR DOSPĚLÍ (10.kup) MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 6. kup)
ČTVRTEK	20:00-21:00	SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE Průhonická 305	POKROČILÍ (5. kup a vyšší)