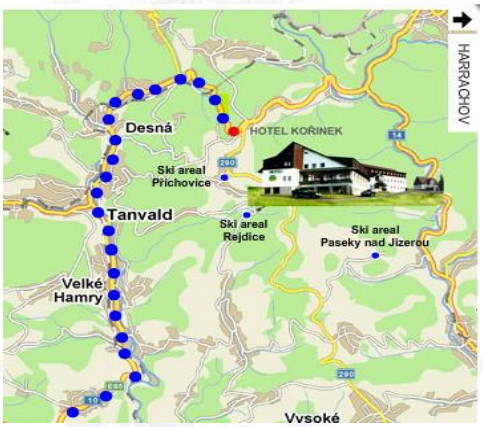
Vánoční soustředění 18. - 21. 12. 2025
Podrobné informace



➢ *Kde budeme?*

Soustředění se koná v ***hotelu Kořínek v Kořenově***. Spát budeme v 4-6 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a cvičit ve vlastní vytápěné tělocvičně hotelu. Strava je zajištěná v hotelu, plná penze (snídaně, oběd, večeře, 2. večeře, pitný režim).

➢ *Kdy začíná a kdy končí soustředění, doprava?*

Začínáme ve čtvrtek 18. 12. dopoledním tréninkem, předpokládaný příjezd do Kořenova je okolo 10:00 hodin. Končíme v neděli po obědě, hromadný plánovaný příjezd do Čestlic je okolo 17. hodiny, upřesníme na FB školy při odjezdu v neděli.

První varianta je bez dopravy tam i zpět, začínáme dopoledním tréninkem a obědem, končíme nedělním obědem. Pobyt a tréninky končí v neděli odpoledne, kdy je plánován individuální odjezd účastníků. **V1**
Druhá varianta je vlastní doprava účastníků do místa soustředění ve středu ve večerních hodinách a začínáme večeří. Individuální odjezd účastníků v neděli odpoledne. **V2**
Třetí varianta je s námi zajištěnou dopravou, příjezd do místa soustředění ve čtvrtek ráno, dopoledne první trénink, pokračujeme obědem a končíme nedělním obědem, po kterém je organizovaný odjezd účastníků do Čestlic. **V3**

Variantu, kterou si vyberete JE NUTNÉ VYZNAČIT DO PŘIHLÁŠKY, budeme podle ní objednávat dopravu a nelze ji následně měnit – info dále.

➢ *Program soustředění?*

Chceme strávit více času i venku (pokud nám to počasí dovolí) v krásném prostředí Jizerských hor. Stejně jako v letech předchozích, nebudeme jen cvičit, ale budeme se i bavit, plnit různé úkoly a rozhodně si chceme ten krásný čas přicházejících Vánoc užít. Začátkem roku 2026 plánujeme zkoušky, soustředění tak může být dobrým krokem k úspěšné zkoušce, účast na něm však není podmínkou, stejně tak účast na soustředění není zárukou toho, že cvičenec na zkoušku půjde. O tom, kdo se bude zkoušky účastnit, rozhoduje vždy učitel (trenér).

➢ *Co si vzít sebou?*

Věci na cvičení – **POZOR VÝRAZNĚ DOPORUČUJEME - Boty se světlou podrážkou** (nejlépe sálové, „piškoty“, tenká podrážka je lepší, tmavá podrážka NESMÍ BÝT používána v tělocvičně) pro případ, že bude podlaha v tělocvičně chladnější; **oblečení na cvičení** – tepláky, triko, tepláková mikina, v ideálním případě dobok (oblečení na cvičení TKD). Věci na venkovní cvičení – sportovní bunda, kalhoty, boty, čepice, rukavice.

Ostatní věci na ven atd. - Jedeme do hor a předpokládáme také venkovní aktivity a trénink, takže rozhodně je nutné mít s sebou **čepici, rukavice**, šálu, doporučujeme teplé ponožky, vhodné **teplé venkovní oblečení** (bunda, svetr, zateplené nebo zimní kalhoty), **zimní boty**, a nezapomeňte na běžné oblečení do interiéru (běžná vnitřní teplota). Nezapomeňte si zabalit **spodní prádlo a hygienické potřeby** (kartáček na zuby, ručník, mýdlo) a nutné léky, o kterých nezapomenou rodiče informovat trenéry (nutně v přihlášce, doporučujeme i osobně připomenout u trenéra a zdravotníka před samotným odjezdem).

Nezbytný je ***průkaz zdravotního pojištění*** – sebou (stačí kopie).

➢ *Přihlášení na soustředění, cena, platby*

Pokud chcete jet s námi na soustředění, zašlete **do 9. 11. 2025** kompletně vyplněnou přihlášku EMAILEM na info@na-mu.cz obratem obdržíte informace k platbě. Veškeré platby posílejte, prosím, převodem na účet školy, 2600189408/2010
termín platby bude do 7. 12. 2025.
Cena za celé soustředění, se odvíjí od varianty, kterou si vyberete v přihlášce:
Varianta 1 (**V1**) – 3.600,- Kč (čt-ne, pozor cena bez dopravy, kterou nezajišťujeme).
Varianta 2 (**V2**) – 4.300 Kč (st-ne, cena bez dopravy, kterou nezajišťujeme).
Varianta 3 (**V3**) – 4.700,- Kč (čt-ne, včetně dopravy, kterou zajistíme).

KOMPLETNĚ VYPLNĚNOU ***přihlášku zasílejte na mail info@na-mu.cz nejpozději do 9. 11. 2025***. **Originál přihlášky budeme vybírat při odjezdu na soustředění spolu s potřebným potvrzením o bezinfekčnosti případně dle aktuálních požadavků hygieny.** Přihlášku najdete na konci tohoto infa.

- ***Upozornění!***

Vzhledem k tomu, že soustředění je ***náročné na disciplínu*** a uhlídání množství mnohdy velmi malých cvičenců, vyhrazujeme si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na vlastní náklady „narušitelů" zlobivce domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení prostředků za soustředění.
VEČERKA PRO ÚČASTNÍKY DO 18 LET JE V 22:00 HODIN.
Vzhledem k organizační i cvičební náročnosti soustředění se děti do 7 let (včetně) mohou účastnit pouze v doprovodu rodičů po dobu celého soustředění. Ohledně ceny pro rodinné necvičící účastníky volejte +420 603 484 719.

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv ***zdravotní problémy***, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě před nástupem na soustředění a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy.

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, ***doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu***, zdravotních komplikací v průběhu soustředění nebo storna. Na tuto akci škola nezajišťuje žádnou formu pojištění. Taktéž ***doporučujeme*** účastníkům/rodičům ***zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem*** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). Doporučujeme nedávat dětem sebou mobilní telefony, spotřební elektroniku typu PSP, notebook aj., taktéž není nedoporučena větší finanční hotovost.

DĚKUJEME, ŽE BERETE NA VĚDOMÍ VÝŠE UVEDENÉ A BUDEME SE TĚŠIT NA SHLEDANOU NA SOUSTŘEDĚNÍ.

Přihláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU pořádané v termínu 18. – 21. 12. 2025

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit ***VŠECHNY*** kolonky; * - zakroužkujte odpovídající variantu Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 9. 11. 2025 e-mailem na: info@na-mu.cz a **originál kompletně vyplněné přihlášky odevzdejte PŘI ODJEZDU**.

Jméno, Příjmení: …… ***Datum narození:*** ……

Člen školy: *ANO* - NE**
Zdravotní problémy, které mám a omezují mojí fyzickou nebo psychickou aktivitu: ……

……

Léky, které užívám, nebo bych měl užívat v průběhu soustředění: ……
(název léku, způsob a četnost užívání)

……

VARIANTA SOUSTŘEDĚNÍ:	***V1 – ČT RÁNO – NE ODPOLEDNE, DOPRAVÍM SE SÁM***	***3.600,- Kč***
VYZNAČTE!!!	***V2 – STŘEDA VEČER – NEDĚLE ODPOLEDNE, DOPRAVÍM SE SÁM***	***4.300,- Kč***
	V3 – ČT RÁNO – NE ODPOLEDNE, CHCI ZAJISTIT DOPRAVU	***4.700,- Kč***

Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:

Na koho: …… ***Tel.číslo***:……

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „Škola"), se zasláním vyplněné přihlášky a úhradou částky za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezkreslují zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušoval zásady TAEKWON-DO.

V …….. dne…… ……
Podpis cvičence/rodiče/zák. zástupce

……..
Jméno rodiče/zák.zástupce
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky. **Podpisy rodičů:**