



나무

Letní soustředění 18. – 25. 7. 2020 Podrobné informace a přihláška

➤ **Kde budeme?**

Soustředění se koná, stejně jako v minulých letech, v areálu rekreačního a sportovního střediska „U Starého rybníka“ v obci Zbraslavice, cca 65 km od Prahy směrem na jiho-východ. Ubytování je zajištěno v bungalovech. Cvičit budeme v místě, k dispozici jsou jak venkovní prostory, tak je pro případ nepříznivého počasí pronajata i krytá tělocvična. Strava je zajištěná v rámci objektu, plná penze BEZ SVAČIN (snídaně, oběd, večeře, celodenní pitný režim). Lůžkoviny a povlečení jsou zajištěné v místě. Bližší info o místě na <http://www.zbraslavice.eu/>



➤ **Kdy začíná a kdy končí soustředění?**

Začínáme v sobotu 18. 7. 2020, příjezd účastníků od 16:00 do 17:00 hodin. Strava začíná sobotní večeří, končíme sobotní (25. 7. 2020) snídaní, úklidem cca do 10:30 a následným odjezdem.

➤ **Varianty dopravy?**

Doprava je vlastní, s ohledem na případné náklady na cestu je možné se domluvit s dalšími rodiči na společné dopravě do místa soustředění.

- 1) Po dálnici D1 směrem na Brno až na sjezd 56 (Soutice) a pak přes Zruč nad Sázavou na Zbraslavice.
- 2) Mimo D1 - přes Říčany, Mnichovice a dále po silnici č. 335 přes Ondřejov, Sázavu, Uhlířské Janovice do Zbraslavic.
- 3) Ve směru od Kutné Hory – za vesnicí Štipoklasy po 300 metrech odbočit vpravo a cca 1,5 km lesní cestou. Z opačného směru ze Zbraslavic směrem na KH odbočit za benzínkou vlevo a cca 1,5 km lesní cestou dojet k areálu.



Odbočka je v obou směrech značená velkou informační tabulí, která je naproti odbočce v poli. GPS: 49°49'25.514"N, 15°11'34.738"E POZOR - v areálu je zpoplatněno parkování aut 50,-Kč/den, které není zahrnuto v ceně!!!!

➤ **Pro koho je vhodné soustředění?**

Pro všechny, kdo chtějí zlepšit své dovednosti TAEKWON-DO, porovnat si to, co se naučili s cvičenci z jiných škol – trénovat budeme společně s bojovníky z dalších škol. A také samozřejmě pro všechny, kdo si chtějí pořádně užít prázdniny nebo dovolenou, protáhnout se a zasportovat si společně s kamarády. Pobyt je určený jak pro naše členy, tak i pro jejich rodinné příslušníky. Jen si dovoluujeme upozornit, že se jedná o sportovní soustředění a nejde o pionýrský tábor, tzn. že po všech účastnících bude vyžadován pohyb a samozřejmě také dodržování zásad TKD a pravidel pro pobyt. Soustředění rozhodně není místo pro lenošení a odložení některých členů rodiny, i proto není možná samostatná účast dětí pod 7 let věku. Děti do 7 let mohou na soustředění pouze v doprovodu rodičů (po celou dobu soustředění).



➤ **Co si vzít sebou?**

Vhodnou lahev na nápoje, dostatek sportovního oblečení (tréninky budou 2x denně, večer navíc dobrovolný trénink, dobok a chrániče (od zeleného pásku povinně), 2x tepláky, trička, mikiny, kraťasy, plavky, dvoje sportovní boty - jedny do tělocvičny (ideální se světlou podrážkou, raději tenčí, vhodné na cvičení ne do terénu ☺) a druhé na venkovní cvičení a hry, věci osobní hygieny, ofocený průkaz zdravotní pojišťovny, **POTVRZENÍ, ŽE SE MŮŽETE ÚČASTNIT SPORTOVNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ (potvrzení od lékaře) a POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI (stačí stáhnout ze stránek KHS).** V případě chladnějšího počasí dostatek teplého oblečení, pokud vlastníte páčky a míčky na stolní tenis (stoly jsou k dispozici). V areálu na terase je bistro, neprodávají potraviny, ale je možné zde koupit např. zmrzlinu, sušenky a podobné hodnotné doplňky stravy ☺. Případné dotazy rád zodpovím na tel. čísle 603484719.



Pokud užíváte **léky**, nezapomeňte si je **přibalit**, o užívaných lécích je nutné předem informovat do e-mailu s přihláškou, určitě připomenout u trenéra osobně při příjezdu. Ještě jednou připomínáme **průkaz zdravotního pojištění (pouze kopie)**!

➤ **Co nebrat sebou?**

Vyšší částky peněz, není důvod mít sebou více, než kapesné na pár mlstot, jinak strava a pitný režim jsou zajištěné po celý pobyt. Taktéž prosím nedávejte dětem sebou mobilní telefony a tablety. S ohledem na předchozí zkušenosti s mobilním „ponocováním“ a celodenním sportovním režimem, budeme všechny mobily i tablety od dětí striktně vybírat, abychom předešli večerním uplakaným telefonátům a rušení ostatních dětí, které chtějí po vyčerpávajícím dni spát. Pokud se však přesto rozhodnete děti touto technikou vybavit, upozorněte je na výše uvedené – že je budou muset odevzdat. Sportovní náčiní a různé ne-elektronické hry jsou naopak vítány ☺.

➤ **Cena?**

Celé soustředění stojí 4.750,- Kč na osobu - zahrnuje ubytování, stravu (vč. pitného režimu během dne), cvičení, 1 doplňkovou aktivitu (budeme vybírat na místě dle zájmu). Jsou možné následující slevy (slevy se sčítají):

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| a) člen rodiny s 3 a více členy | -5% |
| b) necvičící účastník soustředění | -5% |
| c) trenéři – asistenti | -5% |
| d) děti 4 – 7 let věku | -5% |

Zálohu na soustředění ve výši 2.000,- Kč/osobu hradí zájemci převodem **na účet školy** a to nejpozději **do 31. 3. 2020**.

Do textu pro příjemce uveďte „**SOUSTREDENI – jmeno cvicence**“, VARIABILNÍ SYMBOL bude ve tvaru 3xxxxxxx – viz. info o variabilních symbolech na http://na-mu.cz/images/files/INFO_VARIABILNI_SYMBOLY_2015-2016.pdf nebo níže. **Doplatek** částky za soustředění poukazuje, prosím, **na účet naší školy nejpozději do 31. 5. 2020**. Číslo účtu naší školy je:

2600189408/2010

Storno podmínky: při zrušení účasti před 15. 6. 2020 se účtují stornopoplatky ve výši 10 % z ceny akce, při zrušení do 3. 7. 2020 je stornopoplatek 50 % z ceny akce, v době kratší nebo při nenastoupení na soustředění je stornopoplatek 100 % z ceny akce. Dojde-li u účastníka akce k znemožnění nástupu na soustředění následkem úrazu, nemoci, náhlé hospitalizace, nástupu vojenské služby či vlivem jiné závažné situace, kterou doloží dokladem, je storno řešeno individuálně. Doporučujeme pojištění storna (např. ze zdravotních důvodů), které není v ceně zahrnuté.

➤ **Jak se přihlásit a do kdy?**

Přihlásit se je možné vyplněním a **zasláním kompletně vyplněné a podepsané** (rodiči nebo zákonným zástupcem samozřejmě ☺) **přihlášky na e-mail: info@na-mu.cz** nejpozději do **29. 2. 2020**. Originál vyplněné přihlášky odevzdáte po příjezdu ve Zbraslavicích spolu s průkazkou pojištěnce a potvrzením od lékaře. Všechny přihlášky obdržené mailem obratem potvrdíme, pokud by Vám nepřišlo potvrzení do e-mailu do 72 hodin od odeslání, kontaktujte nás. Vyplněním a zasláním přihlášky souhlasíte s podmínkami a potvrzujete, že jste si pozorně přečetli zaslání informace a údaje v nich plně akceptovali.

Všechny platby hradí zájemci převodem **na účet školy**.

Do textu pro příjemce uveďte „**SOUSTREDENI – jmeno cvicence**“, VARIABILNÍ SYMBOL VE TVARU 3BCDEFGH, kde:

- | | | |
|----|---|----|
| B | - odlišuje věk člena a jeho členství (1-3 člen, 4 nečlen školy) | |
| | - 1 - MLÁDEŽ do 18 let věku (do 18 ☺) | |
| | - 2 – DOSPĚLÍ – tedy 18 let a více | |
| | - 3 – MIX věku (např. při společných platbách rodin) | |
| | - 4 – NEČLEN ŠKOLY (např. platba necvičících rodičů, účastníků se soustředění) | |
| C | - určuje počet osob, za které zasíláte platbu | |
| | - Uveďte počet osob, za které posíláte platbu (1, 2, 3 atd.) | |
| | - Pokud budete zasílat platbu VÍCE JAK ZA JEDNOHO ČLENA/NEČLENA, uveďte na místech DE FG HI jedno datum narození – vždy člena | |
| DE | - poslední dvojčíslí Vašeho roku narození - např. 1989 – dvojčíslí bude | 89 |
| FG | - dvojčíslí měsíce, ve kterém jste se narodili – narodil jsem se v březnu, dvojčíslí bude | 03 |
| | <u>VŽDY DVOJČÍSLÍ, TZN. NĚKDY JE POTŘEBA DOPLNIT NULU PŘED ČÍSLO MĚSÍCE, ABY VŽDY BYLY 2 CIFRY</u> | |
| HI | - dvojčíslí dle dne, kdy jste se narodili – tzn. například pátého, takže dvojčíslí bude | 05 |



나무

➤ **Upozornění!**

Vzhledem k tomu, že soustředění je **náročné na disciplínu** a uhlídání množství cvičenců, vyhrazujeme si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na náklady „narušitelů“ tyto jedince domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení poplatku za soustředění.

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv **zdravotní problémy**, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě před nástupem na soustředění a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy.

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, **doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu** nebo zdravotních komplikací v průběhu soustředění. Taktéž **doporučujeme** zákonným zástupcům **zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). Pojištění není součástí ceny.

Přihláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU **pořádané v termínu 18. - 25. 7. 2020**

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit **VŠECHNY** kolonky; * - zakroužkujte odpovídající variantu
 Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 29. 2. 2020 e-mailem na: info@na-mu.cz

Jméno, Příjmení:

Datum narození:

Člen školy: ANO* - NE* **Cvičební skupina:** Čestlice* - Uhřetěves* - jiné (např. rodič)*

Zdravotní problémy, které mám a omezují mojí fyzickou nebo psychickou aktivitu:

Léky, které užívám, nebo bych měl užívat v průběhu soustředění:
(název léku, způsob a četnost užívání)

Na soustředění jedu: SÁM* - S NĚKÝM DALŠÍM* (doplnit s kým, počet osob mimo přihlášku)

Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:

Na koho: **Tel. číslo:**

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „škola“), se odevzdáním/zasláním vyplněné přihlášky a úhradou částky za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezkrslují zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušil zásady TAEKWON-DO.

V Praze, dne.....

.....
Podpis cvičence/rodiče/zák. zástupce

.....
Jméno rodiče/zák.zástupce
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky.

Podpis obou rodičů:.....