



ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátopkova 100/2, P.S. 40,
Praha 6, 160 17

+420 604 258 109

sekretariat@taekwondo.cz

www.taekwondo.cz



Celorepublikový technický seminář

Technické oddělení Českého svazu Taekwon-Do ITF zve členy svazu, držitele technických stupňů 2. kup a vyšší, na tradiční celorepublikový technický seminář vedený osobně velmistrem Hwangem Ho-jongem.

V průběhu celého semináře se bude natáčet unikátní svazový výukový dokument, a proto byste si tuto událost určitě neměli nechat ujít.

Datum konání: sobota 9. prosince 2017

Místo konání: Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 753/5, Brno

Přihlášení: není třeba

S sebou: dobok, lapa, chrániče na matsogi

Program:

- | | |
|---------------|--|
| 12:00 | zahájení semináře |
| 12:00 – 13:45 | 1. trénink (rozcvička, základní techniky, technické sestavy) |
| 13:45 – 15:15 | přestávka |
| 15:15 – 17:00 | 2. trénink (systém matsogi) |
| 17:00 | ukončení semináře pro držitele technických stupňů 3. dan a nižší |
| 17:00 – 18:00 | 3. trénink (technické sestavy od Yon-gae) |
| 18:00 | ukončení semináře pro držitele technických stupňů 4. dan a vyšší |
| 18:00 – 19:00 | trenérské testy a zkoušky (přihlášení nutné, viz níže) |

Stravování a ubytování:

Svaz nezajišťuje. Oběd, případně večeři, je možné objednat v blízkém hotelu Campea za cenu 95 Kč/jídlo; objednávku za sdružený subjekt je nutné zaslat do 1. prosince na e-mail ivona.partykova@cdxxi.cz. Ubytování v hotelu Campea je možné objednat také (do vyčerpání kapacity).

Žadatelé o trenérské třídy:

Po semináři bude možné si napsat odborný test na 2. trenérskou třídu, případně absolvovat zkoušku z vedení tréninku. Přihlášku je nutné zaslat do 6. prosince na e-mail technicke@taekwondo.cz.