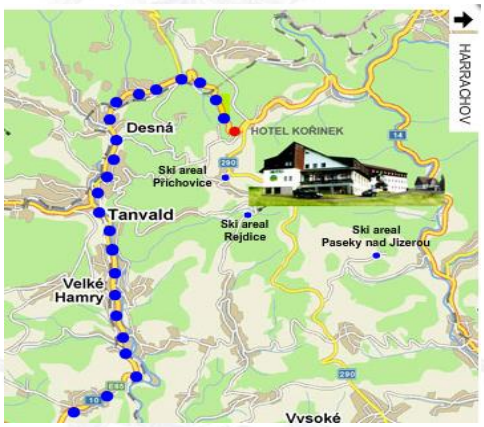
Vánoční soustředění 16. - 19. 12. 2023
Podrobné informace



➢ *Kde budeme?*

Soustředění se koná v ***hotelu Kořínek v Kořenově***. Spát budeme v 4-6 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a cvičit ve vlastní vytápěné tělocvičně hotelu. Strava je zajištěná v hotelu, plná penze (snídaně, oběd, večeře, 2. večeře, pitný režim).

➢ *Kdy začíná a kdy končí soustředění, doprava?*

Začínáme ve sobotu 16. 12. dopoledním tréninkem, předpokládaný příjezd do Kořenova je okolo 10:00 hodin. Na soustředění budeme společně se školou HWARANG.

Doprava do místa soustředění bude zajištěna SPOLEČNÁ AUTOBUSEM. Odjezd plánován v sobotu 16. 12. z Čestlic (parkoviště u OC Albert, sraz v 8:00, odjezd v 8:30 hodin). Návrat do Prahy předpokládáme v úterý 19. 12. v podvečer (okolo 18:00). Pokud někdo bude řešit dopravu samostatně, určitě to lze a JE NUTNÉ TO VYZNAČIT DO PŘIHLÁŠKY.

Odjezd účastníků ze soustředění je taktéž hromadný. Předpokládáme odjezd z Kořenova v úterý 19. 12. v odpoledních hodinách (po tréninku, cca v 16:00), předpokládaný příjezd do Prahy v podvečer (cca 18:00 hodin). Pokud někdo plánuje individuální odjezd, např. v jiný termín, čas, tak platí i zde ŽE TUTO INFORMACI VYZNAČÍ DO PŘIHLÁŠKY.

➢ *Program soustředění?*

Chceme strávit více času i venku (pokud nám to počasí dovolí) v krásném prostředí Jizerských hor. Stejně jako v letech předchozích, nebudeme jen cvičit, ale budeme se i bavit, plnit různé úkoly a rozhodně si chceme ten krásný čas přicházejících Vánoc užít. I letos plánujeme po návratu ze soustředění zkoušky pro ty z cvičenců, kteří na ně budou připraveni. Zkouška se uskuteční ve středu 20. 12. od 19:00 hodin v SC Nupaky. Soustředění tak může být dobrým krokem k úspěšné zkoušce, účast na něm však není podmínkou, stejně tak účast na soustředění není zárukou toho, že cvičenec na zkoušku půjde. O tom, kdo se bude zkoušky účastnit, rozhoduje vždy učitel (trenér).

➢ *Co si vzít sebou?*

Věci na cvičení – **Boty se světlou podrážkou** (nejlépe sálové, „piškoty“, tenká podrážka je lepší, tmavá podrážka NESMÍ BÝT používána v tělocvičně) pro případ, že bude podlaha v tělocvičně chladnější; **oblečení na cvičení** – tepláky, triko, tepláková mikina, v ideálním případě dobok (oblečení na cvičení TKD). Věci na venkovní cvičení – sportovní bunda, kalhoty, boty, čepice, rukavice.

Ostatní věci na ven atd. - Jedeme do hor a předpokládáme také venkovní aktivity a trénink, takže rozhodně je nutné mít s sebou **čepici, rukavice**, šálu, doporučujeme teplé ponožky, vhodné **teplé venkovní oblečení** (bunda, svetr, zateplené nebo zimní kalhoty), **zimní boty**, a nezapomeňte na běžné oblečení do interiéru (běžná vnitřní teplota). Nezapomeňte si zabalit **spodní prádlo a hygienické potřeby** (kartáček na zuby, ručník, mýdlo) a nutné léky, o kterých nezapomenou rodiče informovat trenéry (nutně v přihlášce, doporučujeme i osobně připomenout u trenéra a zdravotníka před samotným odjezdem).

Nezbytný je ***průkaz zdravotního pojištění*** – sebou (stačí kopie).

➢ *Přihlášení na soustředění, platba*

Pokud chcete jet s námi na soustředění, zašlete do 15. 11. 2023 kompletně vyplněnou přihlášku EMAILEM na info@na-mu.cz . Po jejím obdržení Vám zašleme informace k platbě. Cena za celé soustředění, včetně dopravy, je 3.950,- Kč. Platbu v uvedené výši zasílejte na 2600189408/2010 (účet naší školy) do 30. 11. 2023 na základě informací k platbě, které dostanete emailem.

KOMPLETNĚ VYPLNĚNOU ***přihlášku zasílejte na mail info@na-mu.cz nejpozději do 15. 11. 2023***. **Originál přihlášky budeme vybírat při odjezdu na soustředění spolu s potřebným potvrzením o bezinfekčnosti případně dle aktuálních požadavků hygieny.** Přihlášku najdete na konci tohoto infa. **TOTO SOUSTŘEDĚNÍ NENÍ URČENO PRO LVÍČATA.**

나무

➢ ***Upozornění!***

Vzhledem k tomu, že soustředění je ***náročné na disciplínu*** a uhlídání množství mnohdy velmi malých cvičenců, vyhrazujeme si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na vlastní náklady „narušitelů“ zlobivce domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení prostředků za soustředění. VEČERKA PRO ÚČASTNÍKY DO 18 LET JE V 22:00 HODIN. **Vzhledem k organizační i cvičební náročnosti soustředění se děti do 7 let (včetně) mohou účastnit pouze v doprovodu rodičů.**

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv ***zdravotní problémy***, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě před nástupem na soustředění a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy.

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, ***doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu***, zdravotních komplikací v průběhu soustředění nebo storna. Na tuto akci škola nezajišťuje žádnou formu pojištění. Taktéž ***doporučujeme*** účastníkům/rodičům ***zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem*** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). Doporučujeme nedávat dětem sebou mobilní telefony, spotřební elektroniku typu PSP, notebook aj., taktéž není nedoporučena větší finanční hotovost.

DĚKUJEME, ŽE BERETE NA VĚDOMÍ VÝŠE UVEDENÉ A BUDEME SE TĚŠIT NA SHLEDANOU NA SOUSTŘEDĚNÍ.

Přihláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU pořádané v termínu 16. – 19. 12. 2023

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit ***VŠECHNY*** kolonky; * - zakroužkujte odpovídající variantu Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 15. 11. 2023 e-mailem na: info@na-mu.cz a **originál kompletně vyplněné přihlášky odevzdejte PŘI ODJEZDU**.

Jméno, Příjmení: …… ***Datum narození:*** ……

Člen školy: *ANO** - *NE**

Zdravotní problémy, které mám a omezují mojí fyzickou nebo psychickou aktivitu: ……..

……

Léky, které užívám, nebo bych měl užívat v průběhu soustředění: ……..
(název léku, způsob a četnost užívání)

……

Na soustředění jedu: *SÁM** - *S NĚKÝM DALŠÍM** (doplnit s kým, počet osob mimo přihlášku)

……

DOPRAVA – ZAKROUŽKUJTE VARIANTU: SMĚR TAM: SPOLEČNÁ – VLASTNÍ SMĚR ZPĚT: SPOLEČNÁ – VLASTNÍ

Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:

Na koho: …… ***Tel.číslo***:……

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „Škola“), se zasláním vyplněné přihlášky a úhradou částky za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezkreslují zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušoval zásady TAEKWON-DO.

V …….. dne…… ……..
Podpis cvičence/rodiče/zák. zástupce

……..
Jméno rodiče/zák.zástupce
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky. **Podpisy rodičů:**